

Heb jij enige tijd geleden de training Moeiteloos Werken bij ons gevolgd en ben je hiermee enthousiast aan de slag gegaan? Merk je in de praktijk dat je ook echt Moeiteloos Werkt, maar dat je nog wat puntjes op de i wilt zetten? Dan is het tijd geworden voor een opfris- & verdiepingsslag, een Moeiteloos Werken-APK!



Moeiteloos Werken APK

Je bent toe aan een opfrismoment en nieuwsgierig naar een verfrissende verdieping van de training Moeiteloos Werken; hoe kan je nóg slimmer & efficiënter werken (naast datgene wat je al dagelijks inzet)?

In de Moeiteloos Werken APK worden de highlights uit de eerdere training Moeiteloos Werken verder uitgediept. Je krijg inzicht in je volgende ontwikkelpunten c.q. (gevorderde) stappen op weg naar nog meer Moeiteloos Werken. Daarnaast komen ook een paar nieuwe onderwerpen aan bod, waaronder je work-life balans, het omgaan met jouw energie gedurende je (werk-)dag en nieuwe Outlook-tips. Dit alles in de vorm van wat theorie, een testje en oefeningen. Maar ook de uitwisseling van ervaringen met de andere deelnemers brengt je weer op frisse ideeën om direct toe te passen in je werk.

Wat leer je o.a. in deze training?

- Besluiten nemen met behulp van ons O³-model
- Reflectie op eigen werkgewoontes, zoals uitstelgedrag, multitasken, perfectionisme en omgaan met onderbrekingen
- Effectief gebruik van de (digitale) takenlijst voor meer overzicht op de werkzaamheden
- (Outlook) Tips voor een scroll-vrije inbox
- Slim omgaan met je energie & work-life balans

Praktische details

De interactieve (plenaire) bijeenkomst duurt circa 2½ tot 3 uur. Hierna ga je ook nog één keer samen met de trainer aan de slag tijdens een 1-op-1 begeleidingsmoment. Je kijkt wat voor jou al prima werkt, maar ook wat nog beter kan en welke stappen je daar in kan zetten. Persoonlijk advies, op maat, niet ingewikkeld en puur praktisch; dat is de kracht van de Moeiteloos Werken-training- en coaching.

Op naar (nog meer) stressvrij, slimmer en met plezier werken!

Reacties van deelnemers

- ✓ *“ Er zaten duidelijke tips in hoe ik nog efficiënter kan werken!”*
- ✓ *“ Weer wat van opgestoken en bijgeleerd.”*
- ✓ *“ Feest der herkenning in combinatie met nieuwe praktische informatie.”*
- ✓ *“ Direct toepasbare tips gekregen en zo gebracht dat ik ze ook gelijk heb toegepast.”*
- ✓ *“ Fijn om mijn geheugen op te frissen en weer nieuwe inspiratie op te doen. Erg waardevol.”*

Contact

Moeiteloos Werken APK is onderdeel van een serie trainingen voor op de werkplek. Op onze website www.moeitelooswerken.nl vind je meer informatie. Heb je nog vragen of wil je meer informatie? Wij denken graag met je mee.

Deze trainingen en workshops worden gegeven door:



Lisette Beijnes (vestiging Apeldoorn):

lisette@moeitelooswerken.nl | 06 – 54 75 67 97

Madelon Gloude (vestiging Uden) :

madelon@moeitelooswerken.nl | 06 – 22 04 20 18



Monique Donga (vestiging Utrecht):

monique@moeitelooswerken.nl | 06 – 13 19 15 76

Jantina van Beers (vestiging Roosendaal):

jantina@moeitelooswerken.nl | 06 – 21 17 78 83